

Meerjarenplan duurzaamheid 2020-2023

Duurzaamheid binnen SPS-NIP

SPS-NIP is de Sectie Psychologie Studenten van het Nederlands Instituut van Psychologen en bestaat uit ruim 3000 leden. Als landelijke organisatie voelen wij ons genoodzaakt bij te dragen aan een duurzamere samenleving. Verder vinden wij dat wij als grote organisatie het goede voorbeeld moeten geven met betrekking tot duurzaamheid. Daar bovenop draagt een duurzame omgeving bij aan het psychologisch welbevinden van mensen (UN Environment, 2019). Om deze redenen hebben wij het volgende ideaal opgesteld: als organisatie willen wij bijdragen aan een duurzame maatschappij. Dit ideaal streven wij te behalen door middel van de hieronder genoemde doelen en aanpak. Voor 2023 zijn hier indicatoren voor gesteld. Aan het eind van elk jaar zal het LB een kort jaarverslag uitbrengen over wat er met betrekking tot duurzaamheid dat jaar behaald is.

Als SPS-NIP bijdragen aan een duurzame maatschappij

<u>Doel: minder plastic- en papierverspilling</u>	
<p>Aanpak</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Afval scheiden ▪ Agenda's voor beleidsdagen en vergaderingen op laptop erbij houden ▪ Enkel noodzakelijk printen ▪ Online boekhoudmappen bijhouden ▪ Gebruik maken van herbruikbare boodschappentassen op kantoor ▪ Plastic gebruik wordt door alle organen van SPS-NIP zo veel mogelijk vermeden ▪ Zo min mogelijk pakketjes versturen via de post. Pakketten kunnen worden opgehaald op kantoor of meegenomen worden door landelijke bestuursleden ▪ Kerstkaart voor AL online versturen ▪ Gebruik maken van online programmaboekjes tijdens activiteiten, ALD's en sectievergaderingen ▪ Verminderen van papiergebruik bij evaluaties door ofwel een online formulier ofwel het gebruik van het format ▪ Bij ludieke acties en wervingsacties wordt zoveel mogelijk gekeken naar 'doe' cadeaus, die online kunnen worden opgestuurd 	<p>Indicator</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bij alle activiteiten en bijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van geen of een online programmaboekje ▪ Elke 3 jaar worden er maximaal 5 boodschappentassen bijbesteld ▪ 80% van de prijzen wordt online verstuurd

Doel: duurzaam reizen

Aanpak

- AL aansporen met het openbaar vervoer te reizen naar ALD's/sectievergaderingen
- Benzinekosten voor AL leden niet vergoeden
- LB gaat uitsluitend met openbaar vervoer naar activiteiten van onze organen
- CO₂ uitstoot beperken door zo veel mogelijk met de trein/bus te reizen tijdens het Psychologieweekend, LB Ligt Lekker en het EFPSA Congres
- CO₂ uitstoot compenseren als er toch met het vliegtuig gereisd wordt (bij een onafhankelijke duurzaamheidsorganisatie)

Indicator

- 95% van de Actieve Leden komt met het openbaar vervoer of fiets naar ALD's
- Maximaal eenmaal per kalenderjaar wordt er met het vliegtuig gereisd naar de bestemming van LB Ligt Lekker

Doel: duurzame Actieve Leden Dagen

Aanpak

- Verzorgen van vegetarisch/veganistisch eten
- Weggoien van eten/boodschappen zo veel mogelijk beperken
- Er worden extra glazen aangeschaft die onder andere gebruikt kunnen worden tijdens de ALD's
- Er wordt enkel wegwerp servies van duurzame materialen gebruikt
- Naamkaartjes worden gedurende het hele jaar hergebruikt

Indicator

- Minimaal 50% van het eten tijdens ALD's is vegetarisch
- Er worden geen wegwerp bekers meer gekocht
- Er wordt geen plastic servies gebruikt

Doel: duurzame kleding voor Actieve Leden

Aanpak

- AL ontvangen een blouse die elk jaar hergebruikt wordt
- Voor de aanschaf van nieuwe kleding voor AL wordt er gekeken naar duurzame producenten
- LB-jasjes worden zo veel mogelijk doorgegeven aan opvolgers

Indicator

- Alle blouses worden aan het eind van het Actieve jaar gewassen en gestreken ingeleverd

Doel: duurzame goodies

Aanpak

- Ballonnen en stickers die nog op voorraad zijn worden opgemaakt en er wordt geen nieuwe voorraad van bijbesteld
- Er worden duurzame pennen besteld
- Flyers en notitieblokken laten bedrukken op duurzaam papier en bij een duurzame producent

Indicator

- Elk jaar wordt er 1 duurzame goodie ontwikkeld
- 60% van de soorten goodies is gemaakt van duurzaam

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bij een stand worden flyers niet uitgedeeld, maar louter neergelegd op de stand ▪ Overgebleven goodies worden hergebruikt door een nieuwe bestemming aan ze te geven ▪ Ontwikkelen van nieuwe duurzame goodies ▪ De pr-functionaris van het Landelijk Bestuur is verantwoordelijk voor het waarborgen van de duurzame goodies 	<p>materiaal</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alle flyers, pennen en notitieblokken zijn duurzaam
--	--

Doel: duurzaam bankieren

<p>Aanpak</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Het Landelijk Bestuur zoekt uit welke banken duurzaam zijn ▪ Het Landelijk Bestuur zoekt uit wat de mogelijkheden zijn met betrekking tot het wisselen van bank ▪ Het Landelijk Bestuur pleit bij het NIP voor het overstappen naar een duurzame bank ▪ Financieel coördinator van het Landelijk Bestuur is verantwoordelijk voor de overstap naar een duurzame bank 	<p>Indicator</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ SPS-NIP heeft een rekening bij een duurzame bank
--	--

Doel: aansluiting externe organisaties

<p>Aanpak</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wij ondersteunen externe partijen die zich bezig houden met klimaat en duurzaamheid (zoals NJR, Jonge Klimaatbeweging). ▪ Wij uiten onze mening over duurzaamheid tijdens bijeenkomsten van externe organisaties en in de politiek ▪ We bekijken de mogelijkheid van het opzetten van een project met een externe partij over mentale gezondheid en het effect van klimaat hierop 	<p>Indicator</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ We zijn aanwezig en denken actief mee bij de activiteiten van deze externe partijen
--	---

Literatuur

UN Environment programme (2019). *Caring for the environment helps to care for your mental health*. Geraadpleegd van <https://www.unenvironment.org/news-and-stories/story/caring-environment-helps-care-your-mental-health>